



BKK Linde

Leistungsoffensive



In Kooperation mit:



Sind alle Krankenkassen gleich?



99% der
Kassen sind
gleich!



Aber nicht
bei der
BKK
Linde!



BKK Linde
DIE GUTE WAHL

Arzttermine

Versicherte monieren lange Wartezeiten bei Facharztterminen



Ärzteschaft

Wartezeit auf Facharzttermin im Schnitt mehr als drei Wochen

PRESSEMITTEILUNG – BERLIN, 03.02.2025

Wartezeiten auf Arzttermine oft zu lang

GKV-Spitzenverband

Arzttermin

Kassenärztliche Vereinigungen erwarten längere Wartezeiten





Primärarztsystem

Aktuelle Schlagzeilen

Ambulante Versorgung

Regierung sieht bei Umsetzung des Primärarztsystems noch „Hürden“

Lob und Kritik für Warken-Plan

Immer zuerst zum Hausarzt - was bringt das?

Stand: 27.05.2025 07:10 Uhr

Nur mit Überweisung zum Facharzt – ist das gut für uns?

von Bernhard Albrecht 02. Juni 2025 • 09:59 Uhr • 5 Min

BUNDESÄRZTEKAMMER

Wer ohne Überweisung zum Facharzt will, soll draufzahlen



Ihr Online-Arztbesuch mit Premiumservice

Arztbesuch per Videochat

- Schnelle Terminfindung innerhalb von 30 min bei Allgemein- und Fachärzten
- Sie vermeiden lange Anfahrten und volle Wartezimmer
- 24/7 Erreichbarkeit an 365 Tagen im Jahr auch an Sonn- & Feiertagen
- Krankmeldung direkt aufs Smartphone
- Versand von Arzneimittelrezepten
- Umfangreiche Dokumentation aller Behandlungen in der App
- Kostenlose Zusatzleistungen, wie dem Foto-Haut-Check oder dem Folgerezept für Verhütungsmittel



Arztterminvermittlungsservice

Telefonische Terminvermittlung



- Terminvermittlung innerhalb weniger Wochen
- Bei Akutfällen schnellstmögliche Vermittlung
- Der Terminservice steht unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 71 17 116 zur Verfügung
- Individuelle Beratung und Unterstützung durch geschultes Personal
- Umfasst alle Fachrichtungen inklusive Psychotherapie
- In ca. 70 % der Fällen kann ein Arzttermin erfolgreich vermittelt werden





BetterDoc

Patientennavigation inkl. Zweitmeinung

Was bietet BetterDoc?

- BetterDoc ist Marktführer für die Patientennavigation (inkl. Zweitmeinung) in Deutschland
- BetterDoc ermöglicht es jedem Patienten, die richtige Behandlung bei den dafür besten Ärzten zu erhalten
- BetterDoc erfasst professionell das medizinische Anliegen der Patienten und findet anhand eines objektiven Qualitätsalgorithmus 2-3 individuell am besten geeignete Spezialisten - **schnell, einfach, individuell**
- Basiert seine Empfehlungen auf Qualität und Erfahrung
- Patienten erhalten innerhalb 48h ihr Ergebnis

Vorteile

- Persönlicher Ansprechpartner
- Transparente Auskünfte
- Termine ohne Aufwand
- Wissen des Experten-Beirats

Zielgruppe

Patienten, die...

- ...eine **Zweitmeinung vor OP** einholen möchten
- ...einen **Operateur mit hoher Ergebnisqualität** suchen
- ...einen sehr **guten/anderen Spezialisten** für die Beurteilung/Durchführung einer (konservativen) **Therapie** suchen

Schritt für Schritt zum richtigen Arzt



1 Unverbindliche Anfrage

Füllen Sie bequem den Online-Fragebogen aus oder rufen Sie uns einfach an, um uns Ihre gesundheitliche Situation und Ihr Anliegen zu schildern.



2 Persönliches Gespräch

Wir analysieren Ihre Angaben und melden uns bei Rückfragen. Auf Wunsch können Sie auch mit einem medizinischen Mitarbeiter zu Ihrer Anfrage sprechen.



3 Individuelle Arztsuche

Unser medizinisches Team recherchiert auf Basis Ihrer individuellen Suchkriterien und Bedürfnisse geeignete Ärzte und Kliniken – binnen 48 Stunden.



Schritt für Schritt zum richtigen Arzt



4 Schriftliche Auskünfte

Als Ergebnis erhalten Sie eine sachliche und transparente Übersicht zu passenden Ärzten. Gerne besprechen wir das Suchergebnis persönlich mit Ihnen.



5 Optionale Terminvereinbarung

Wenn Sie sich für einen der Ärzte oder eine Klinik entscheiden, vereinbaren wir gerne einen Termin für Sie. Bei Fragen sind wir stets an Ihrer Seite.



6 Langfristige Betreuung

Wir begleiten Sie, bis Sie optimal versorgt sind. Ihr Feedback ist dafür entscheidend und hilft auch anderen Patienten bei der Arztsuche weiter.



dermanostic

Hautarzt per App



- Europas führende Online-Hautarztpraxis
- Diagnose, Privatrezept und Therapieempfehlung innerhalb von max. 24 h
- Jederzeit erreichbar, auch an Wochenenden und Feiertagen
- Inklusive Nachsorge durch medizinisches Fachpersonal
- Bereits über 100.000 Patienten erfolgreich behandelt



dermanostic

Behandlungsweg



Einzigartig!

Führt zu Steigerung
medizinischer Qualität und
Patienten-Zufriedenheit

6 Medizinische Nachsorge
und Qualitätssicherung

5 Rezept digital / Versand

4 Patient erhält digital
Arztbrief & Rezept





Online-Psychotherapie bei Erwachsenen (KIRINUS)

- Schneller Zugang zu psychotherapeutischen Behandlungen
- Therapiebeginn innerhalb von 2 Wochen
- Aufnahmegespräch mit einem Psychotherapeuten (persönlich)
- Integration von therapeutischem Feedback zwischen den Sitzungen
- Bis zu 24 asynchrone digitale Therapieeinheiten in Form von Aufgabenstellungen zur Vor- und Nachbereitung der Sitzungen





FPZ

Muskulatur im Fokus



FPZ Rückentherapie – Schmerzfrei in 3 Monaten

- Alternative zur Operation
- Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 24 Therapieeinheiten (á 60 Minuten)
- 85 % Kostenübernahme (1.090,00€)
- 94 % der Patienten bestätigen eine deutliche Verbesserung ihrer Schmerz- und Bewegungsfreiheit nach drei Monaten

Auch als hybride und rein
digitale Therapie

[→ FPZ Zentren Suche](#)



Weitere FPZ Therapien

Unser vielseitiges Leistungsangebot mit FPZ

FPZ HüfteKnie Therapie

- **Ziel:** Schmerzlinderung und Bewegungsförderung bei Hüft- und Kniegelenkerkrankungen
- **Effekt:** Vermeidung von Operationen, Linderung von Arthroseschmerzen und Verbesserung der Lebensqualität

FPZ Muskulatur
im Fokus

[→ FPZ Zentren Suche](#)

FPZ Osteoporose Therapie

- **Ziel:** Stabilisierung der Knochenstruktur und Vorbeugung von Brüchen
- **Effekt:** Reduktion des Frakturrisikos, Verbesserung der Haltung und Mobilität

FPZ Krebstherapie

- **Ziel:** Unterstützung der körperlichen Rehabilitation nach Krebserkrankungen und –behandlungen
- **Effekt:** Steigerung der Lebensqualität, Reduktion von Nebenwirkungen und Förderung der Rückkehr zu alltäglichen Aktivitäten



Präventionskurse



- Kurse: Entspannung, Stress, Ernährung und Bewegung
- 2x im Jahr möglich
- Gilt sowohl für Online-Kurse als auch für Kurse vor Ort

100 Prozent Übernahme der
Kosten,
maximal 100 Euro je Kurs

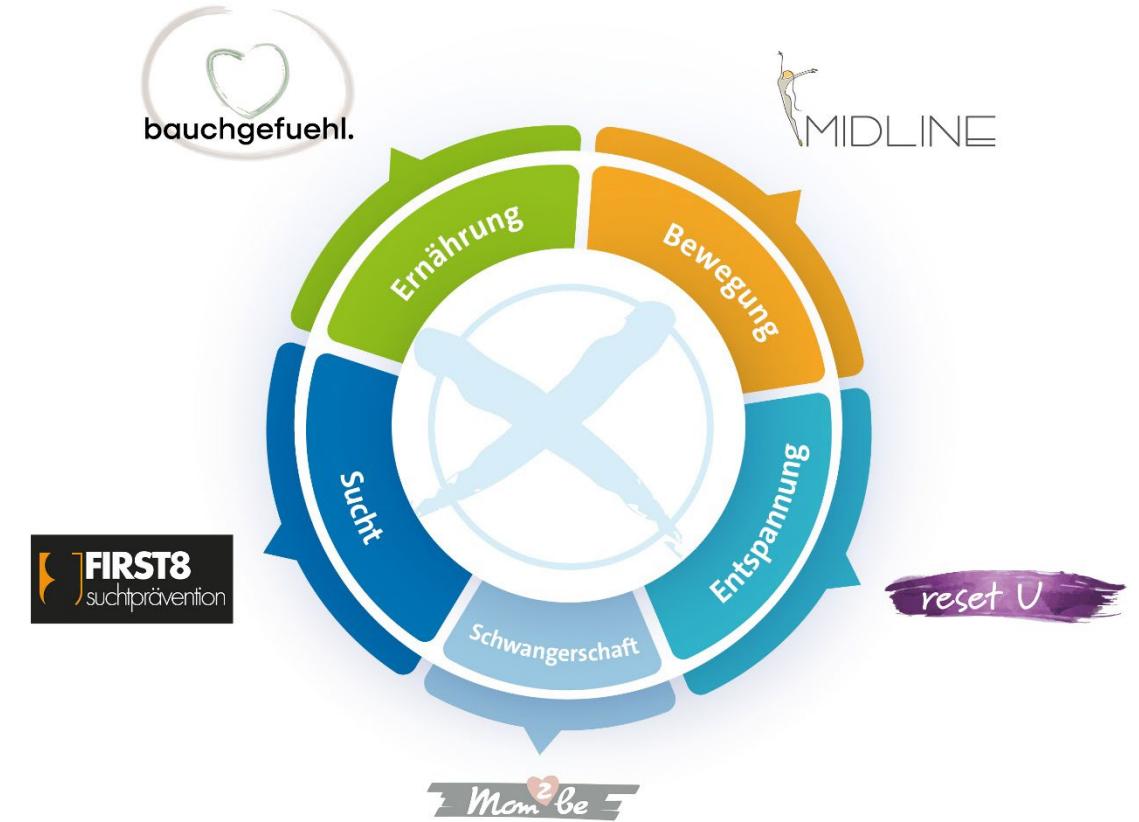


IMPULS Group

Online Präventionskurse



- Neuer Vertragspartner im Bereich Prävention
- Flexible Online-Kurse
- On top: Für werdende Mütter gibt es spezielle Kurse zum Thema Schwangerschaft
- Keine Kursgebühr vorlegen
- Anrechnung im FitBonus+



Gesundheitsreisen



AKTIVWOCHE

- Zeitraum von 7 Tagen
- Mehr als 100 Programme an über 50 Kurorten in ganz Deutschland
- Wahl zwischen Tipps zu Ernährung, Entspannung und Bewegung oder einem der vielen Spezialprogramme
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

WELL-AKTIV

- Zeitraum von 3 bis 5 Tage
- Mehr als 20 attraktive Kurorte in ganz Deutschland
- zwei unterschiedlichen Kursbausteinen aus den Bereichen Entspannung, Bewegung oder Ernährung oder Nordic Walking und Progressive Muskelentspannung.
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

AKON Gesundheitsreisen

- Zeitraum von 4 Tagen
- Mehr als 20 attraktive Kurorte in den schönsten Regionen Deutschlands und Europas.
- Schwerpunkte: Reduzierung von Bewegungsmangel Ernährung und Entspannung
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

Reiseschutzimpfungen



Kostenübernahme der anfallenden Arztkosten bei der Impfung

Kostenübernahme von **100 Prozent** des Impfstoffes

Als Reiseschutzimpfung wird von uns übernommen:

- Hepatitis A und B
- Cholera
- Gelbfieber
- Meningokokken-Meningitis
- Polio
- Tollwut
- Typhus
- FSME
- Malariaprophylaxe
- Dengue Fieber

Reiseschutzimpfungen

Kostenbeispiel



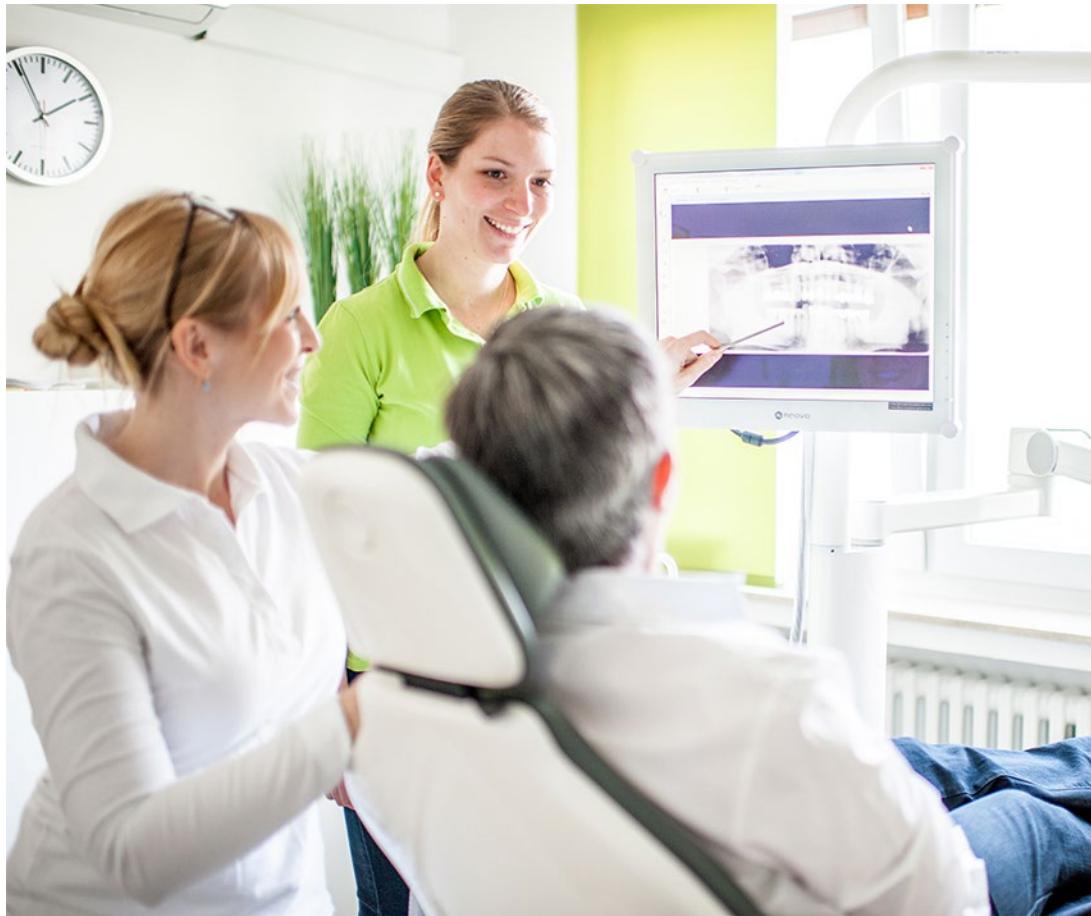
Reiseland Brasilien

- Gelbfieber = 90,45 €
- Hepatitis A = 67,56 €
- Hepatitis B = 50,61 €
- Dengue-Fieber = 112,50 €
- Tollwut = 224,52 €
- Cholera = 96,54 €
- Typhus = 35,93 €

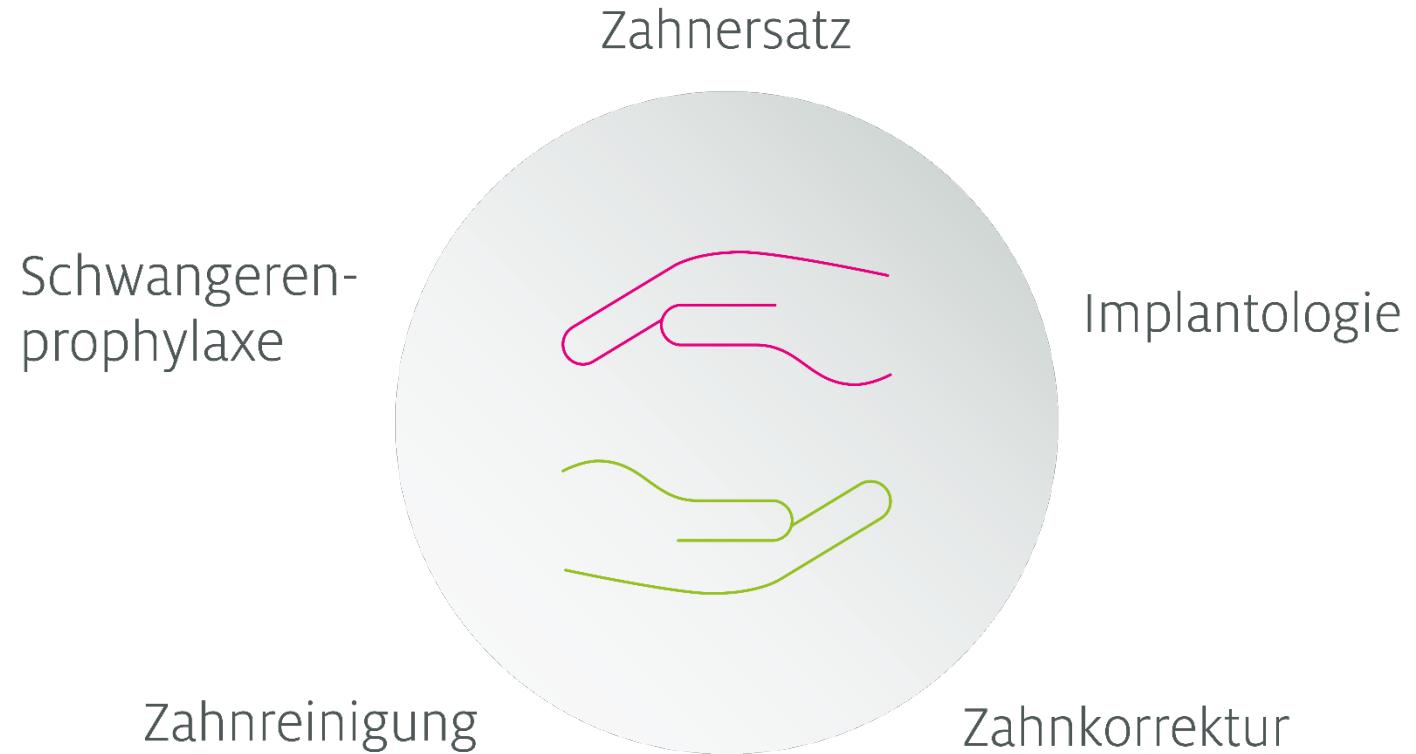
Σ 678,11 €



Das DentNet



Leistungen für Versicherte der BKK Linde





- Verlängerte Garantie von 5 Jahren
- Regelversorgung zuzahlungsfrei bei 75%igem Bonus
- Implantate zu absoluten Sonderkonditionen
- bis zu 80% Ersparnis für den Versicherten



Preisbeispiel anhand zwei
fehlender Backenzähne

Andersartige Versorgung (2 Implantate)



Klassische Versorgung

Zahnarzthonorar	4.913,05 €
Laborkosten	1.572,14 €
Gesamt	6.485,19 €
Festzuschuss (75%)	816,12 €
Eigenanteil	5.669,07 €

DentNet Versorgung

Zahnarzthonorar	2.480,00 €
Laborkosten	720,00 €
Gesamt	3.200,00 €
Festzuschuss (75%)	816,12 €
Eigenanteil	2.383,88 €

Ersparnis 3.285,19 €

Innovation DentBonus+



BKK Linde Versicherte mit einer Zahnzusatzversicherung bei der Generali erhalten eine 10 % höhere Erstattung, wenn sie zu einem DentNet Zahnarzt gehen!

PlanZahn 1 100 % anstatt 90 %

PlanZahn 2 90 % anstatt 80 %

PlanZahn 3 80 % anstatt 70 %





DentBonus+ - das rechnet sich!

- Eigenanteil ohne DentNet 5.669,07 €
- Eigenanteil mit Plan 2 1.133,81 €
- **Eigenanteil DentBonus+** 238,39 €

**Wir machen Implantate
bezahlbar**





Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Kostenübernahme 1x jährlich in Höhe von
40 Euro bundesweit bei allen
Vertragszahnärzten



Hautkrebsscreening

Krebsvorsorge

HautkrebsscreeningPLUS

- Hautkrebsvorsorge mit künstlicher Intelligenz
- Scan der Hautoberfläche von allen vier Seiten mit einer voll automatischen Kamera
- Sämtliche Pigmentmale werden digital erfasst und archiviert
- Mittels KI kann das Pigmentmal auf Bösartigkeit hin analysiert werden
- Hautkrebs kann dadurch noch früher erkannt werden
- Kostenfrei einmal pro Jahr für BKK Linde Versicherte
- Keine Altersbeschränkung



[→ Vertragspartner](#)





Hautkrebsscreening

Krebsvorsorge



Hautkrebsscreening für junge Menschen (u35)

- Anspruch auf Hautkrebsscreening vor Vollendung des 35. Lebensjahres im zweijährlichen Rhythmus
- Bundesweit
- Folgende Punkte umfasst die Leistung
 - die Anamnese
 - eine visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes sowie aller Intertrigines
 - bei bestehender medizinischer Notwendigkeit die Untersuchung tumorverdächtiger Hautveränderungen mittels Auflichtmikroskopie,
 - Beratung über das Ergebnis der vorgenannten Maßnahmen
 - die vollständige Dokumentation entsprechend den Vorgaben der Krebsfrüherkennung

[→ Vertragspartner](#)





Hautkrebsscreening

Krebsvorsorge



Hautkrebsscreening außerhalb der Regelversorgung

- Ab 35 Jahren wird das Hautkrebs-Screening als gesetzliche Leistung alle 2 Jahre über die Versichertenkarte beglichen
- Wer auf Nummer Sicher gehen möchte, kann schon vor 35 Jahren zum Hautkrebs-Screening gehen

**Kostenübernahme alle
2 Jahre in Höhe von
35 Euro**

Darmkrebsfrüherkennung

Darmspiegelung und Immunologischer Stuhltest



- Beteiligung an den anfallenden Kosten der Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs (immunologischer Stuhltest, Darmspiegelung) **zu 70 Prozent (bis max. 100 €)**
- Voraussetzung: Vorhandene **Risikofaktoren** (familiär oder erblich erhöhtes Erkrankungsrisiko)
- Ohne Altersbeschränkung



Darmkrebs-Screening direkt von Zuhause

Neuer Laborpartner: TeleClinic & ZOTZ|KLIMAS



- Zusatzleistung immunologischer Stuhltest zur Darmkrebsvorsorge
- Darmkrebsvorsorge bequem von Zuhause aus
- Ab 35 Jahren
- Das digitale Angebot schafft einen einfachen, schnellen und niederschwelligen Zugang zur Darmkrebsfrüherkennung
- Ziel: Steigerung der Teilnahmequoten der Darmkrebsvorsorge

So funktioniert's:

1. Screening bestellen
 - Beantworten Sie einige Fragen und erhalten Sie den Test direkt als Lieferung nach Hause
2. Probeentnahme
 - Proben entnehmen und kostenlos im vorfrankierten Rücksendeumschlag an das Labor senden.
3. Testergebnis
 - Über den Kundenbereich unseres Partners den Ergebnisbericht einsehen.
4. Online-Beratung
 - Besprechung des Ergebnisses bequem von Zuhause per Online-Arzt



Discovering Hands

Brustkrebsvorsorge

- Medizinische Tastuntersuchung im Rahmen der Brustkrebsvorsorge
- Für Frauen, die bislang noch keinerlei Beschwerden haben
- Wird von speziell ausgebildeten blinden und sehbehinderten Frauen durchgeführt
- Untersuchungsdauert zwischen 30 und 60 Minuten
- Volle Kostenübernahme einmal im Jahr





mpMRT

Multiparametrische Magnetresonanztherapie zur Prostata-Primärdiagnostik

- Die mpMRT liefert wichtige Informationen über Vorhandensein, Lokalisation, Größe und Multifokalität des Karzinoms
- Ergänzung und Entscheidungsgrundlage für eine weiterführende Diagnostik (Stanzbiopsien)
- Biopsien können vermieden werden, wenn die mpMRT-Untersuchung keine verdächtigen Krebsherde aufzeigt
- Stationäre Folgeaufenthalte und das Risiko von Überdiagnose und Überbehandlung nicht signifikanter Karzinome, aber auch eine Unterdiagnose können vermieden werden
- Die Leistung erfolgt auf Zuweisung von Fachärzten für Urologie oder fachärztlich tätigen Internisten mit Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie



Familienleistungen

In allen Lebensphasen bietet die BKK Linde eine lückenlose Versorgung



Kinderwunsch



Schwangerschaft



Baby



Kinder



Teenager



BKK Kinderwunsch

Ein Viertel aller Paare ist ungewollt kinderlos

Hello Baby

Vermeidung von Frühgeburten und Schwangerschaftskomplikationen

UPlusE

Früherkennung von perinatalen Depressionen

U0- / Babykompass

Beratung für werdende Eltern

Starke Kids by BKK
besondere Versorgung von Anfang an

Grundschul-Checks
Gesundheitscoaching
Sprach- und Sehtests
HPV-Impfberatung
umfassende Digitalangebote

Screenings auf

- Depressionen
- Mediensucht
- Hautkrebs

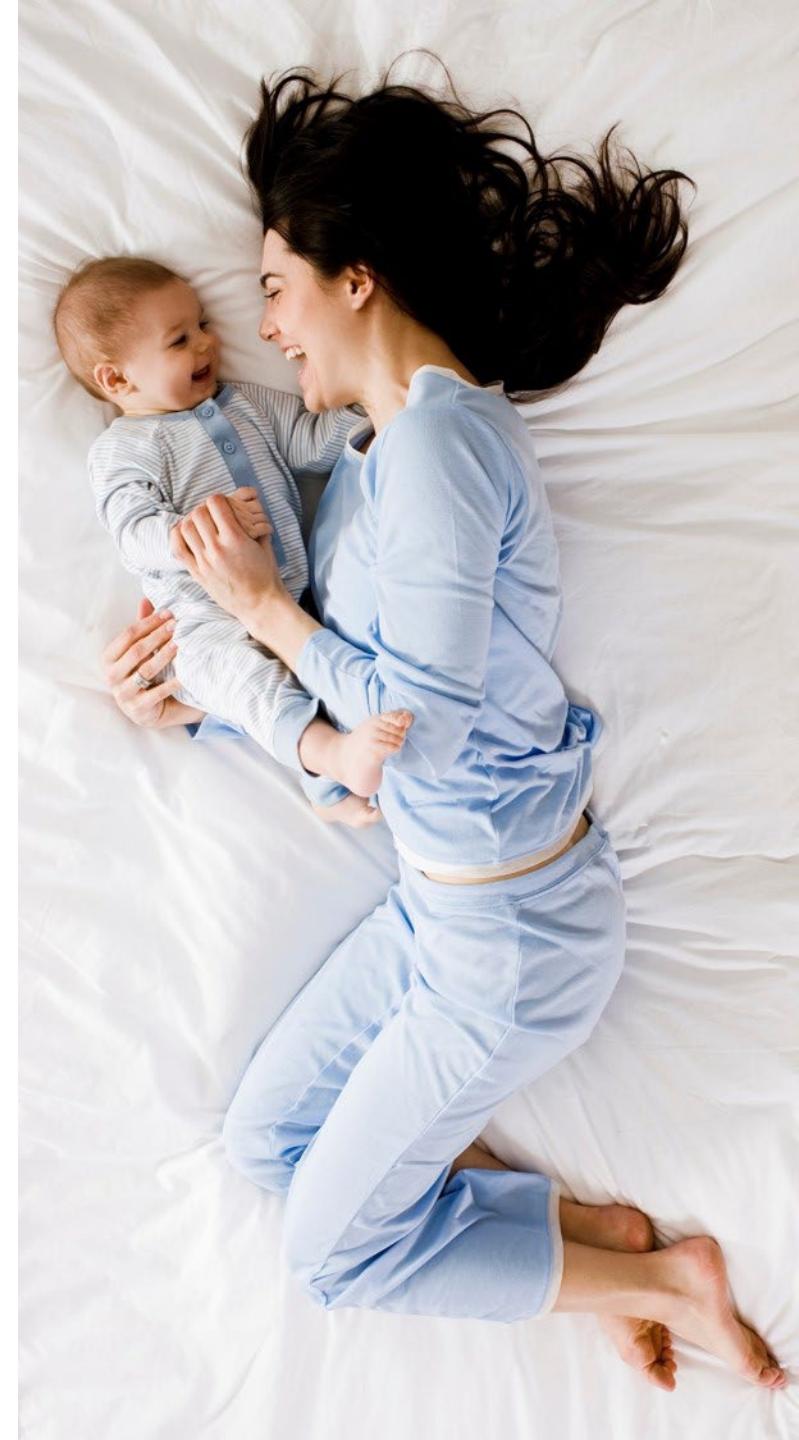
Jugendcheck

M1- Mädchen- sprechstunde

Hallo Baby

Vorsorgeprogramm

- Vermeidung von Frühgeburten
- Teilnahme bei allen zugelassenen Gynäkologen bundesweit möglich
- Ausführliches Beratungsgespräch, bei dem individuelle Risikofaktoren einer Frühgeburt ermittelt und bewertet werden
- Zwei Toxoplasmostests und Beratung zu den Risiken
- Infektionsscreening (13. - 20. Schwangerschaftswoche)
- Abstrichtest auf Streptokokken-B Bakterien (35. - 37. Schwangerschaftswoche)
- **Inklusive des neuen Leistungsangebots – die U0 – ärztliches Beratungsgespräch während des letzten Trimenons der Schwangerschaft**

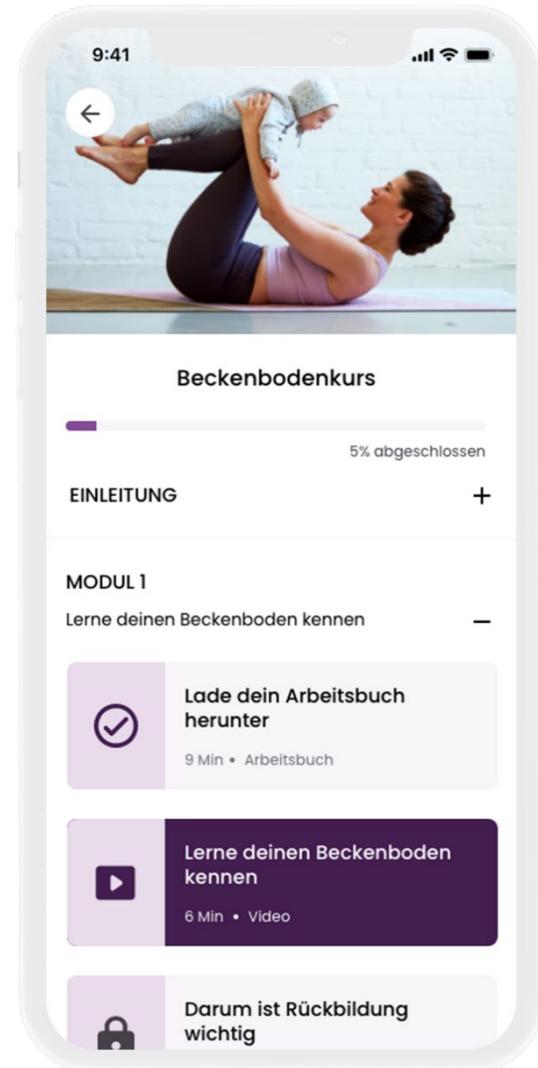


Digitale Hebammenberatung



Keleya Schwangerschafts-App

- Exklusiver Partner des Deutschen Hebammenverbandes
- Diverse Online-Angebote zur individuellen Begleitung und Unterstützung in der Schwangerschaft, für die anstehende Geburt und in der ersten Zeit mit dem Neugeborenen
- inkl. digitalem Geburtsvorbereitungskurs, Papa Partnerkurs, Stillkurs und Kurs zur Rückbildung mit gezieltem Beckenboden-Training
- Förderung der Stressbewältigungskompetenzen mit Fokus auf die Schwangerschaft
- Webbasierter Chat, bei Bedarf per Video-Chat oder per Telefon (7 bis 22 Uhr) mit staatlich anerkannten Hebammen
- Täglich, auch am Wochenende und Feiertags erreichbar





Kardio-CT/-MRT

Diagnose und Therapie von chronisch koronaren Herzerkrankungen

- Neuer Vertrag zur Diagnose und Therapie von chronisch koronaren Herzerkrankungen
- Schonende und risikoärmere Alternative zu der üblichen Herzkatheteruntersuchung bei gleich-bleibender Diagnosequalität
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen, Optimierung von Behandlungsabläufen sowie Vermeidung von Fehlversorgung und Behandlungsabbrüchen
- Inklusive anschließender therapeutischer Versorgung
 - Vollversorgung von Versicherten mit chronischer Herzkrankheit, welche über die bisherige Regelversorgung hinausgeht

mentalis CareNow

Soforthilfe für psychisch belastete Jugendliche



- Das Versorgungsprogramm besteht aus einer digitalen Anwendung in Form einer App sowie aus telefonischen, psychologischen Begleitgesprächen (Tele-Coachings)
- Hilfe beim Umgang mit psychischen Problemen
- Anmeldung mit und ohne Diagnose möglich
- Alter 13-21 Jahre
- Versorgungsdauer 12 Monate

mentalis Resilience+

Soforthilfe für eine Vielzahl psychischer Belastungen



Probleme für Versicherte



nicolechristina_ 6 Std.

Ich bin auch schon sehr lange auf der Suche nach einem Therapieplatz. War in der Klinik & seitdem muss ich „zusehen“.



pflege.app 23 Std.

Das Problem ist klar: Zu wenige Therapieplätze und zu lange Wartezeiten. Die Priorisierung der psychischen Gesundheit muss definitiv verbessert werden, um schnellere Hilfe zu ermöglichen. Vielleicht sollte man auch über flexiblere Online-Angebote nachdenken, die den Zugang zur Hilfe erleichtern. Es ist höchste Zeit, dass auch der psychische Bereich mehr Aufmerksamkeit bekommt, mein subjektives Empfinden sagt mir aber das aktuell einiges im Umbruch ist..



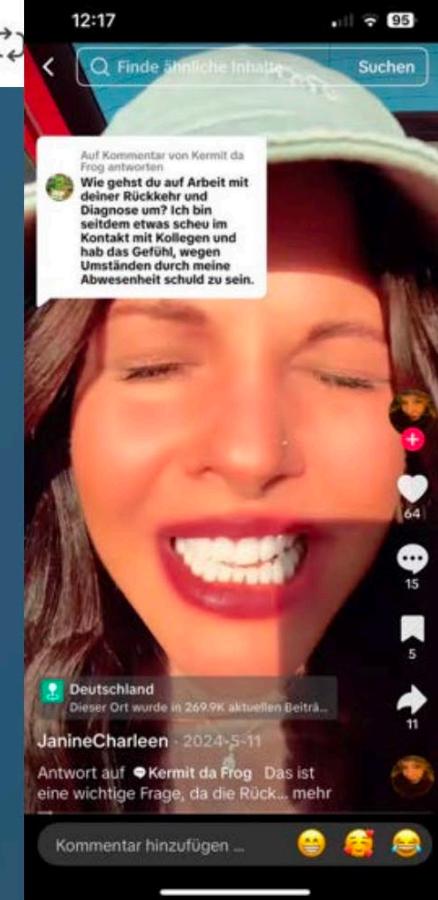
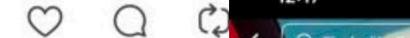
ladycasera 11 Std.

Ich hab Therapiesuche gerade aufgegeben. Keine Lust mehr. Weiß nicht ob ich mich nochmal dazu aufraffe. 😞



metalfee_sary 19 Std.

6 Monate?! Ich schaff es nicht mal auf Wartelisten.



goodlifemellow 25.11.24

Antwort auf einen nicht mehr verfügbaren Beitrag

Tatsächlich ist es so schwer einen Therapieplatz zu bekommen. Hab es im Laufe der Jahre immer wieder versucht, weil ich echt psychisch jahrelang ein Wrack war, aber es ist schier unmöglich



le.vivi.en 16.2.25

Ja geil, nächste Chance auf einen Therapieplatz is schon wieder mal ✨verpufft✨

11 Monate nach dem traumatischsten Ereignis meines Lebens immer noch keine Hilfe in Sicht, ich lieb's



Neues Versorgungsangebot: Resilience+

Transdiagnostische Soforthilfe für
eine Vielzahl psychischer
Belastungen



**Resilienz aufbauen und
psychisches Leiden verringern!**



Zusätzliche Module

1 Modul Krankengeld

- Stressmanagement
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance
- Mental gestärkt im Arbeitsalltag

2 Modul Wartezeit

- Einen Therapieplatz finden
- Emotionsregulation
- Problemlösen
- Selbstwirksamkeit
- Entspannung als Training zur Überbrückung der Wartezeit



mentalis

Resilience+ ist hochrelevant!

Früher Ansatz statt spätes Eingreifen

- ✓ Kein monatelanges Warten auf Hilfe
- ✓ Belastete Menschen erhalten sofort Unterstützung

Nachhaltige Rückkehr in Alltag & Beruf

- ✓ Vermeidung von Arbeitsausfällen & Krankengeldzahlungen Stärkung
- ✓ psychischer Widerstandsfähigkeit & Selbstwirksamkeit

Flexibilität & Niedrigschwelligkeit

- ✓ Versicherte können ortsunabhängig teilnehmen
- ✓ Kein bürokratischer Aufwand (keine Diagnose nötig)
- ✓ Einfache Anmeldung und Versorgungsbeginn ohne Wartezeit



Mit Resilience+ schaffen wir eine moderne, effiziente & wirksame Lösung für psychisch belastete Versicherte.



Überzeugt?

Eine
einzigartige
Kooperation!

Jetzt erkenne
ich den
Unterschied!



BKK Linde
DIE GUTE WAHL



Die Entscheidung für
die BKK Linde fällt
leicht.



**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**



In Kooperation mit:

