



# BKK Linde

## Leistungsinitiative



In Kooperation mit:



# Sind alle Krankenkassen gleich?

99% der  
Kassen sind  
gleich!



Ich sehe  
keinen  
Unterschied!



Aber nicht  
bei der  
BKK  
Linde!



# Arzttermine

Versicherte monieren lange Wartezeiten bei Facharztterminen



Ärzeschaft

## Wartezeit auf Facharzttermin im Schnitt mehr als drei Wochen

PRESSEMITTEILUNG – BERLIN, 03.02.2025

Wartezeiten auf Arzttermine oft zu lang

GKV-Spitzenverband

Arzttermin

## Kassenärztliche Vereinigungen erwarten längere Wartezeiten



# Primärarztsystem

## Aktuelle Schlagzeilen

Ambulante Versorgung

### Regierung sieht bei Umsetzung des Primärarztsystems noch „Hürden“

Lob und Kritik für Warken-Plan

Immer zuerst zum Hausarzt - was bringt das?

*Stand: 27.05.2025 07:10 Uhr*

### **Nur mit Überweisung zum Facharzt – ist das gut für uns?**

von Bernhard Albrecht 02. Juni 2025 • 09:59 Uhr • 5 Min

BUNDESÄRZTEKAMMER

**Wer ohne Überweisung zum Facharzt will, soll draufzahlen**



# TeleClinic

## Ihr Online-Arztbesuch mit Premiumservice

### Arztbesuch per Videochat

- Schnelle Terminfindung innerhalb von 30 min bei Allgemein- und Fachärzten
- Sie vermeiden lange Anfahrten und volle Wartezimmer
- 24/7 Erreichbarkeit an 365 Tagen im Jahr auch an Sonn- & Feiertagen
- Krankmeldung direkt aufs Smartphone
- Versand von Arzneimittelrezepten
- Umfangreiche Dokumentation aller Behandlungen in der App
- Kostenlose Zusatzleistungen, wie dem Foto-Haut-Check oder dem Folgerezept für Verhütungsmittel



# Arztterminvermittlungsservice

## Telefonische Terminvermittlung



- Terminvermittlung innerhalb weniger Wochen
- Bei Akutfällen schnellstmögliche Vermittlung
- Der Terminservice steht unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 71 17 116 zur Verfügung
- Individuelle Beratung und Unterstützung durch geschultes Personal
- Umfasst alle Fachrichtungen inklusive Psychotherapie
- In ca. 70 % der Fällen kann ein Arzttermin erfolgreich vermittelt werden



# BetterDoc

## Patientennavigation inkl. Zweitmeinung



### Was bietet BetterDoc?

- BetterDoc ist Marktführer für die Patientennavigation (inkl. Zweitmeinung) in Deutschland
- BetterDoc ermöglicht es jedem Patienten, die richtige Behandlung bei den dafür besten Ärzten zu erhalten
- BetterDoc erfasst professionell das medizinische Anliegen der Patienten und findet anhand eines objektiven Qualitätsalgorithmus 2-3 individuell am besten geeignete Spezialisten - **schnell, einfach, individuell**
- Basiert seine Empfehlungen auf Qualität und Erfahrung
- Patienten erhalten innerhalb 48h ihr Ergebnis

### Vorteile

- Persönlicher Ansprechpartner
- Transparente Auskünfte
- Termine ohne Aufwand
- Wissen des Experten-Beirats

### Zielgruppe

#### Patienten, die...

...eine **Zweitmeinung vor OP** einholen möchten

...einen **Operator mit hoher Ergebnisqualität** suchen

...einen sehr **guten/anderen Spezialisten** für die Beurteilung/Durchführung einer (konservativen) **Therapie** suchen



### 1 Unverbindliche Anfrage

Füllen Sie bequem den Online-Fragebogen aus oder rufen Sie uns einfach an, um uns Ihre gesundheitliche Situation und Ihr Anliegen zu schildern.



### 2 Persönliches Gespräch

Wir analysieren Ihre Angaben und melden uns bei Rückfragen. Auf Wunsch können Sie auch mit einem medizinischen Mitarbeiter zu Ihrer Anfrage sprechen.



### 3 Individuelle Arztsuche

Unser medizinisches Team recherchiert auf Basis Ihrer individuellen Suchkriterien und Bedürfnisse geeignete Ärzte und Kliniken – binnen 48 Stunden.





### 4 Schriftliche Auskünfte

Als Ergebnis erhalten Sie eine sachliche und transparente Übersicht zu passenden Ärzten. Gerne besprechen wir das Suchergebnis persönlich mit Ihnen.



### 5 Optionale Terminvereinbarung

Wenn Sie sich für einen der Ärzte oder eine Klinik entscheiden, vereinbaren wir gerne einen Termin für Sie. Bei Fragen sind wir stets an Ihrer Seite.



### 6 Langfristige Betreuung

Wir begleiten Sie, bis Sie optimal versorgt sind. Ihr Feedback ist dafür entscheidend und hilft auch anderen Patienten bei der Arztsuche weiter.



# dermanostic

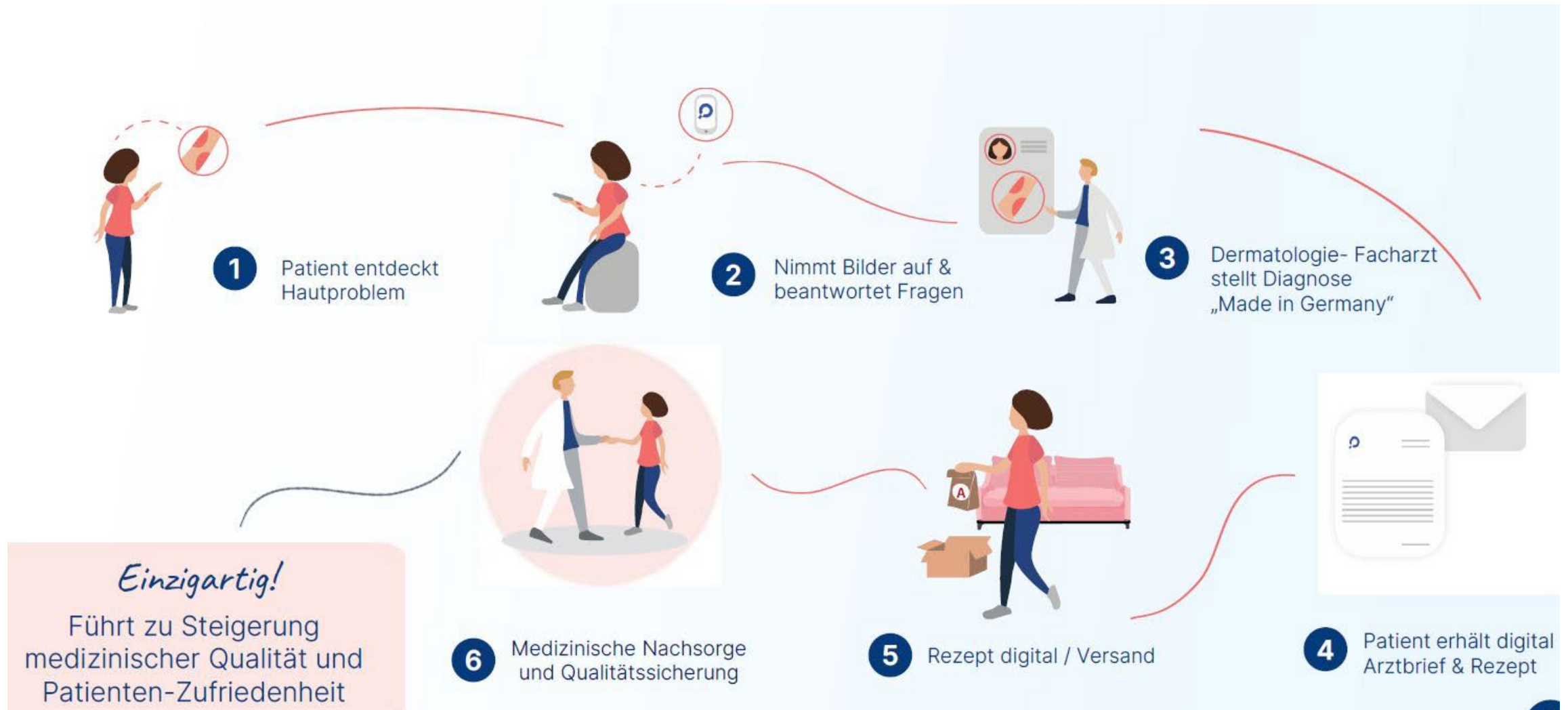
## Hautarzt per App

- Europas führende Online-Hautarztpraxis
- Diagnose, Privatrezept und Therapieempfehlung innerhalb von max. 24 h
- Jederzeit erreichbar, auch an Wochenenden und Feiertagen
- Inklusive Nachsorge durch medizinisches Fachpersonal
- Bereits über 100.000 Patienten erfolgreich behandelt



# dermanostic

## Behandlungsweg



# Online-Psychotherapie bei Erwachsenen (KIRINUS)

- Schneller Zugang zu psychotherapeutischen Behandlungen
- Therapiebeginn innerhalb von 2 Wochen
- Aufnahmegespräch mit einem Psychotherapeuten (persönlich)
- Integration von therapeutischem Feedback zwischen den Sitzungen
- Bis zu 24 asynchrone digitale Therapieeinheiten in Form von Aufgabenstellungen zur Vor- und Nachbereitung der Sitzungen





# FPZ

## Muskulatur im Fokus



### FPZ Rückentherapie – Schmerzfrei in 3 Monaten

- Alternative zur Operation
- Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 24 Therapieeinheiten (à 60 Minuten)
- 85 % Kostenübernahme (1.090,00€)
- 94 % der Patienten bestätigen eine deutliche Verbesserung ihrer Schmerz- und Bewegungsfreiheit nach drei Monaten

Auch als hybride und rein digitale Therapie

[→ FPZ Zentren Suche](#)



# Weitere FPZ Therapien

## Unser vielseitiges Leistungsangebot mit FPZ



### FPZ HüfteKnie Therapie

- **Ziel:** Schmerzlinderung und Bewegungsförderung bei Hüft- und Kniegelenkserkrankungen
- **Effekt:** Vermeidung von Operationen, Linderung von Arthroseschmerzen und Verbesserung der Lebensqualität



### FPZ Osteoporose Therapie

- **Ziel:** Stabilisierung der Knochenstruktur und Vorbeugung von Brüchen
- **Effekt:** Reduktion des Frakturrisikos, Verbesserung der Haltung und Mobilität

### FPZ Krebstherapie

- **Ziel:** Unterstützung der körperlichen Rehabilitation nach Krebserkrankungen und –behandlungen
- **Effekt:** Steigerung der Lebensqualität, Reduktion von Nebenwirkungen und Förderung der Rückkehr zu alltäglichen Aktivitäten

# Präventionskurse

- Kurse: Entspannung, Stress, Ernährung und Bewegung
- 2x im Jahr möglich
- Gilt sowohl für Online-Kurse als auch für Kurse vor Ort

**100 Prozent Übernahme der  
Kosten,  
maximal 100 Euro je Kurs**

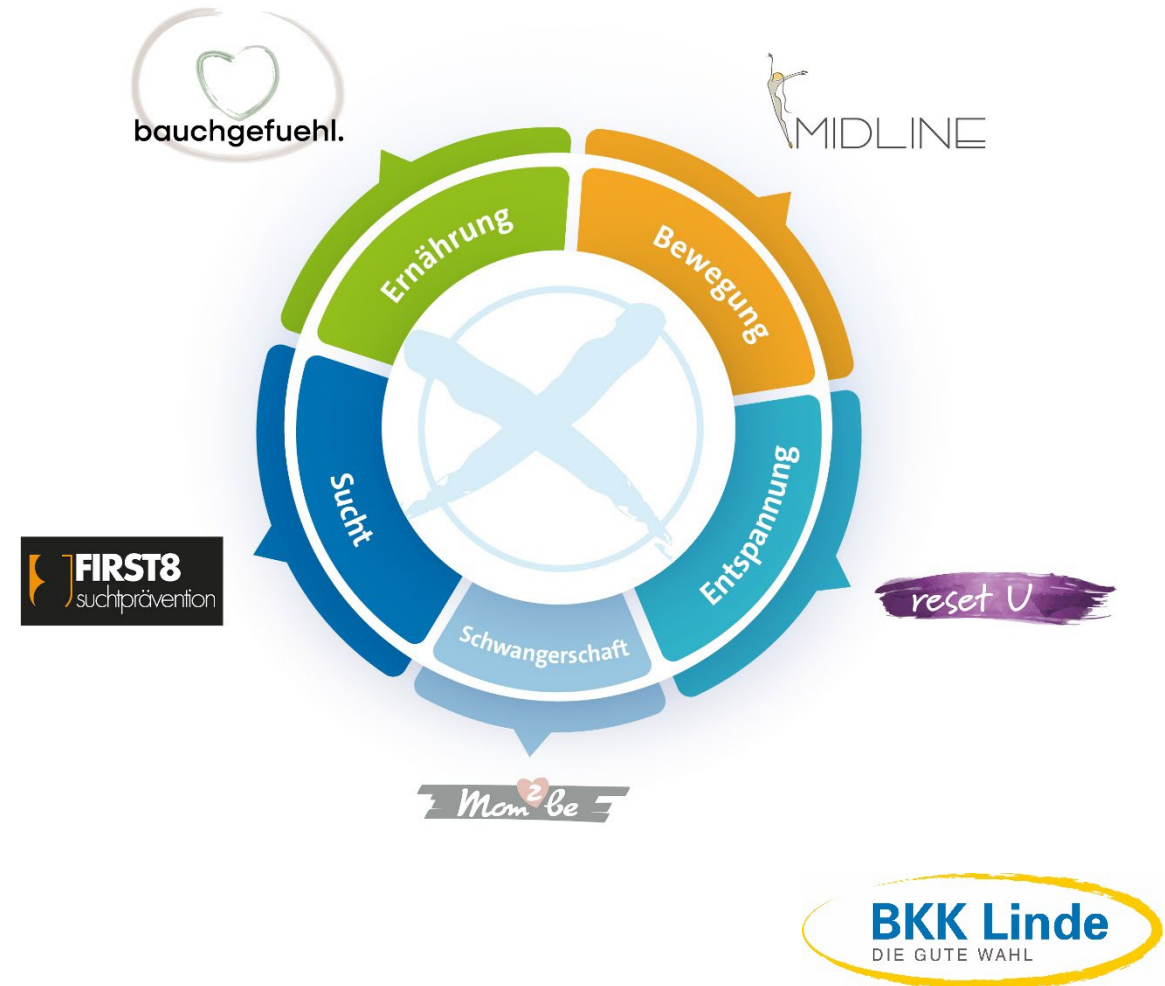


**ZENTRALE  
PRÜFSTELLE  
PRÄVENTION**

# IMPULS Group

## Online Präventionskurse

- Neuer Vertragspartner im Bereich Prävention
- Flexible Online-Kurse
- On top: Für werdende Mütter gibt es spezielle Kurse zum Thema Schwangerschaft
- Keine Kursgebühr vorlegen
- Anrechnung im FitBonus+



# Gesundheitsreisen



## AKTIVWOCHE

- Zeitraum von 7 Tagen
- Mehr als 100 Programmen an über 50 Kurorten in ganz Deutschland
- Wahl zwischen Tipps zu Ernährung, Entspannung und Bewegung oder einem der vielen Spezialprogramme
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

## WELL-AKTIV

- Zeitraum von 3 bis 5 Tage
- Mehr als 20 attraktive Kurorten in ganz Deutschland
- zwei unterschiedlichen Kursbausteinen aus den Bereichen Entspannung, Bewegung oder Ernährung oder Nordic Walking und Progressive Muskelentspannung.
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

## AKON Gesundheitsreisen

- Zeitraum von 4 Tagen
- Mehr als 20 attraktive Kurorte in den schönsten Regionen Deutschlands und Europas.
- Schwerpunkte: Reduzierung von Bewegungsmangel Ernährung und Entspannung
- Übernahme der Kosten in Höhe von 220 Euro

# Reiseschutzimpfungen



Kostenübernahme der anfallenden Arztkosten bei der Impfung

Kostenübernahme von **100 Prozent** des Impfstoffes

Als Reiseschutzimpfung wird von uns übernommen:

- Hepatitis A und B
- Cholera
- Gelbfieber
- Meningokokken-Meningitis
- Polio
- Tollwut
- Typhus
- FSME
- Malariaphylaxe
- Dengue Fieber

# Reiseschutzimpfungen

## Kostenbeispiel



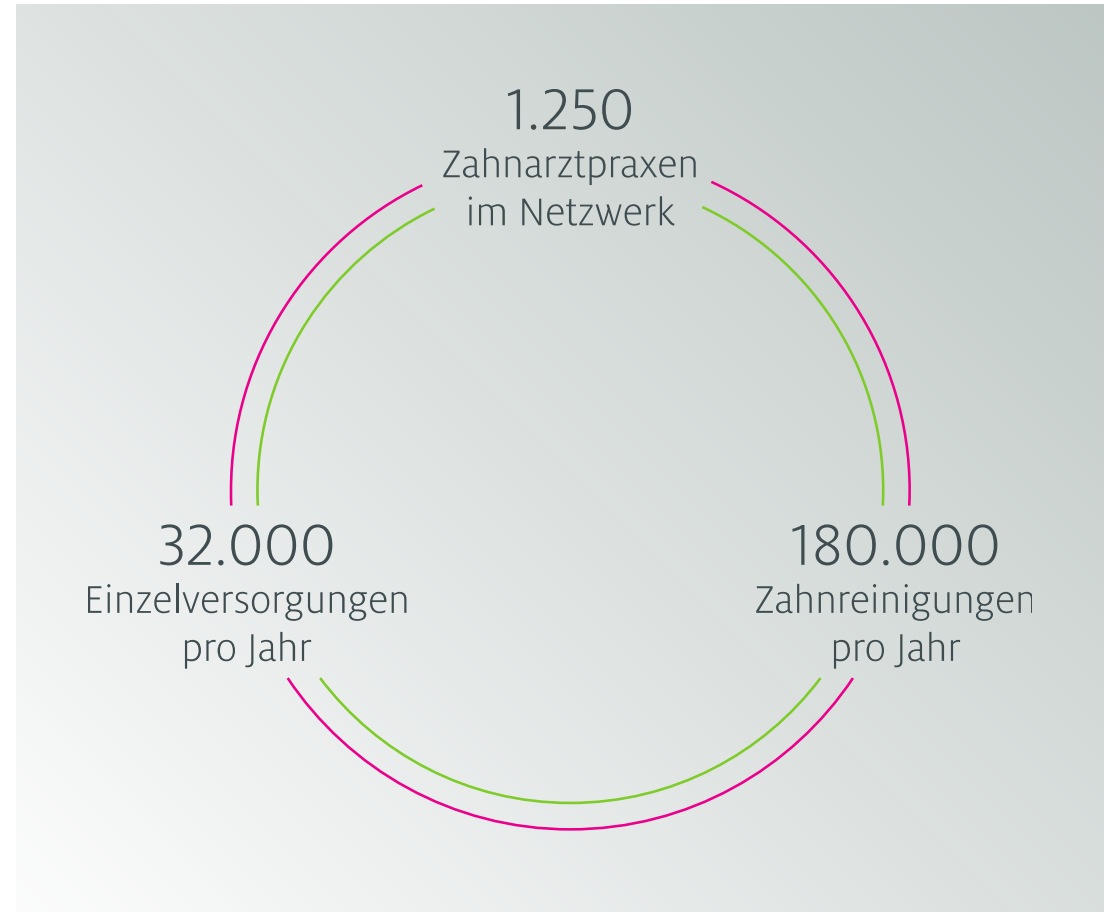
### Reiseland Brasilien

- Gelbfieber = 90,45 €
- Hepatitis A = 67,56 €
- Hepatitis B = 50,61 €
- Dengue-Fieber = 112,50 €
- Tollwut = 224,52 €
- Cholera = 96,54 €
- Typhus = 35,93 €

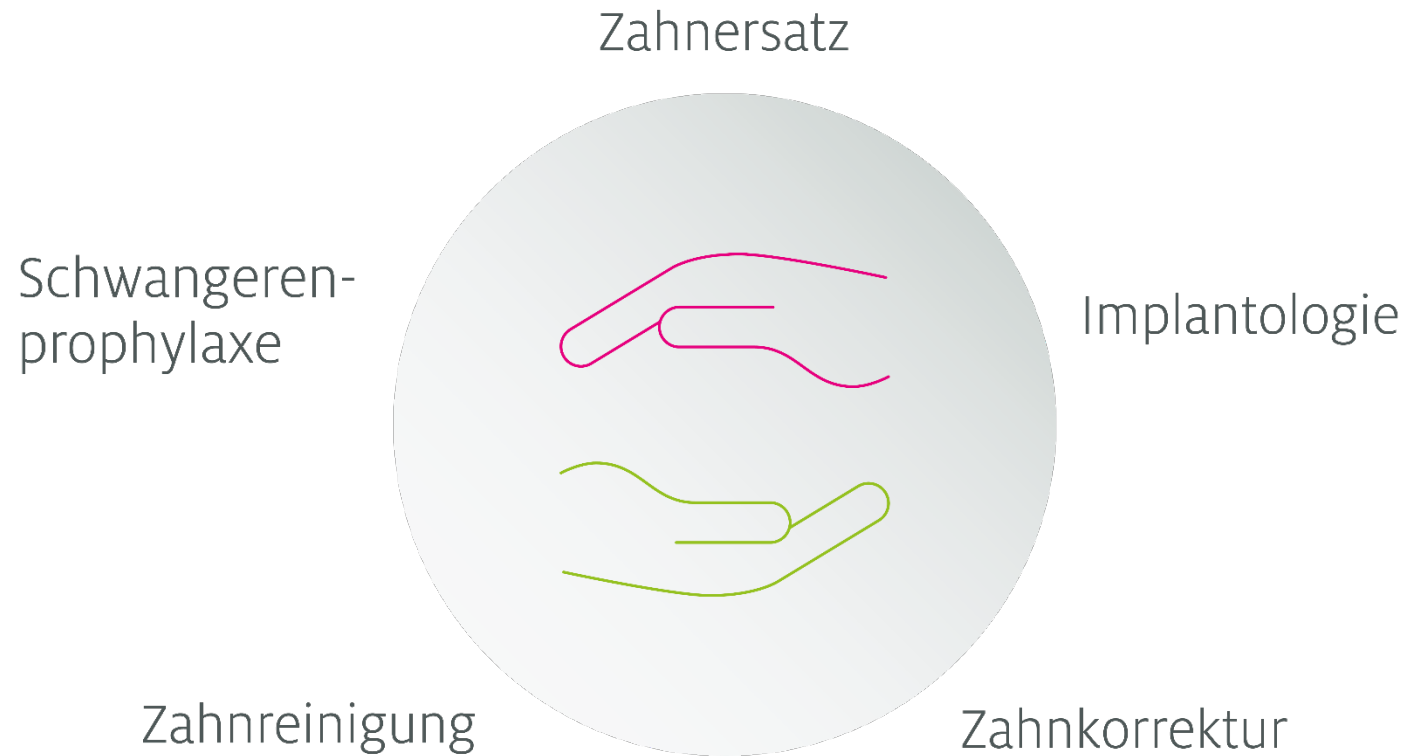
$\Sigma$  678,11 €



# Das DentNet



# Leistungen für Versicherte der BKK Linde





- Verlängerte Garantie von 5 Jahren
- Regelversorgung zuzahlungsfrei bei 75%igem Bonus
- Implantate zu absoluten Sonderkonditionen
- bis zu 80% Ersparnis für den Versicherten



Preisbeispiel anhand zwei  
fehlender Backenzähne

# Andersartige Versorgung (2 Implantate)



## Klassische Versorgung

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Zahnarzthonorar    | 4.913,05 €        |
| Laborkosten        | 1.572,14 €        |
| Gesamt             | 6.485,19 €        |
| Festzuschuss (75%) | 816,12 €          |
| <b>Eigenanteil</b> | <b>5.669,07 €</b> |

## DentNet Versorgung

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Zahnarzthonorar    | 2.480,00 €        |
| Laborkosten        | 720,00 €          |
| Gesamt             | 3.200,00 €        |
| Festzuschuss (75%) | 816,12 €          |
| <b>Eigenanteil</b> | <b>2.383,88 €</b> |

Ersparnis 3.285,19 €

# Innovation DentBonus+



**BKK Linde**  
DIE GUTE WAHL

BKK Linde Versicherte mit einer  
Zahnzusatzversicherung bei der Generali  
erhalten eine 10 % höhere Erstattung, wenn  
sie zu einem DentNet Zahnarzt gehen!

|            |                    |
|------------|--------------------|
| PlanZahn 1 | 100 % anstatt 90 % |
| PlanZahn 2 | 90 % anstatt 80 %  |
| PlanZahn 3 | 80 % anstatt 70 %  |





## DentBonus+ - das rechnet sich!

- Eigenanteil ohne DentNet 5.669,07 €
- Eigenanteil mit Plan 2 1.133,81 €
- **Eigenanteil DentBonus+ 238,39 €**

**Wir machen Implantate  
bezahlbar**





# Professionelle Zahnreinigung (PZR)



Kostenübernahme **1x jährlich** in Höhe von  
**40 Euro** bundesweit bei allen  
Vertragszahnärzten

# Hautkrebsscreening

## Krebsvorsorge



### HautkrebsscreeningPLUS

- Hautkrebsvorsorge mit künstlicher Intelligenz
- Scan der Hautoberfläche von allen vier Seiten mit einer voll automatischen Kamera
- Sämtliche Pigmentmale werden digital erfasst und archiviert
- Mittels KI kann das Pigmentmal auf Bösartigkeit hin analysiert werden
- Hautkrebs kann dadurch noch früher erkannt werden
- Kostenfrei einmal pro Jahr für BKK Linde Versicherte
- Keine Altersbeschränkung



[→ Vertragspartner](#)



# Hautkrebsscreening

## Krebsvorsorge



### Hautkrebsscreening für junge Menschen (u35)

- Anspruch auf Hautkrebsscreening vor Vollendung des 35. Lebensjahres im zweijährlichen Rhythmus
- Bundesweit
- Folgende Punkte umfasst die Leistung
  - die Anamnese
  - eine visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes sowie aller Intertrigines
  - bei bestehender medizinischer Notwendigkeit die Untersuchung tumorverdächtiger Hautveränderungen mittels Auflichtmikroskopie,
  - Beratung über das Ergebnis der vorgenannten Maßnahmen
  - die vollständige Dokumentation entsprechend den Vorgaben der Krebsfrüherkennung

[→ Vertragspartner](#)



# Hautkrebsscreening

## Krebsvorsorge



### Hautkrebsscreening außerhalb der Regelversorgung

- Ab 35 Jahren wird das Hautkrebs-Screening als gesetzliche Leistung alle 2 Jahre über die Versichertenkarte beglichen
- Wer auf Nummer Sicher gehen möchte, kann schon vor 35 Jahren zum Hautkrebs-Screening gehen

**Kostenübernahme alle  
2 Jahre in Höhe von  
35 Euro**

# Darmkrebsfrüherkennung

## Darmspiegelung und Immunologischer Stuhltest



- Beteiligung an den anfallenden Kosten der Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs (immunologischer Stuhltest, Darmspiegelung) **zu 70 Prozent (bis max. 100 €)**
- Voraussetzung: Vorhandene **Risikofaktoren** (familiär oder erblich erhöhtes Erkrankungsrisiko)
- Ohne Altersbeschränkung



# Darmkrebs-Screening direkt von Zuhause

## Neuer Laborpartner: TeleClinic & ZOTZ|KLIMAS



- Zusatzleistung immunologischer Stuhltest zur Darmkrebsvorsorge
- Darmkrebsvorsorge bequem von Zuhause aus
- Ab 35 Jahren
- Das digitale Angebot schafft einen einfachen, schnellen und niederschweligen Zugang zur Darmkrebsfrüherkennung
- Ziel: Steigerung der Teilnahmequoten der Darmkrebsvorsorge

### So funktioniert's:

1. Screening bestellen
  - Beantworten Sie einige Fragen und erhalten Sie den Test direkt als Lieferung nach Hause
2. Probeentnahme
  - Proben entnehmen und kostenlos im vorfrankierten Rücksendeumschlag an das Labor senden.
3. Testergebnis
  - Über den Kundenbereich unseres Partners den Ergebnisbericht einsehen.
4. Online-Beratung
  - Besprechung des Ergebnisses bequem von Zuhause per Online-Arzt

# Discovering Hands

## Brustkrebsvorsorge



- Medizinische Tastuntersuchung im Rahmen der Brustkrebsvorsorge
- Für Frauen, die bislang noch keinerlei Beschwerden haben
- Wird von speziell ausgebildeten blinden und sehbehinderten Frauen durchgeführt
- Untersuchungsdauert zwischen 30 und 60 Minuten
- Volle Kostenübernahme einmal im Jahr



# mpMRT

## Multiparametrische Magnetresonananztherapie zur Prostata-Primärdiagnostik



- Die mpMRT liefert wichtige Informationen über Vorhandensein, Lokalisation, Größe und Multifokalität des Karzinoms
- Ergänzung und Entscheidungsgrundlage für eine weiterführende Diagnostik (Stanzbiopsien)
- Biopsien können vermieden werden, wenn die mpMRT-Untersuchung keine verdächtigen Krebsherde aufzeigt
- Stationäre Folgeaufenthalte und das Risiko von Überdiagnose und Überbehandlung nicht signifikanter Karzinome, aber auch eine Unterdiagnose können vermieden werden
- Die Leistung erfolgt auf Zuweisung von Fachärzten für Urologie oder fachärztlich tätigen Internisten mit Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie



# Familienleistungen

In allen Lebensphasen bietet die BKK Linde eine lückenlose Versorgung



## Kinderwunsch



## Schwangerschaft



## Baby



## Kinder



## Teenager



### **BKK Kinderwunsch**

Ein Viertel aller  
Paare ist ungewollt  
kinderlos

### **Hallo Baby**

Vermeidung von  
Frühgeburten und  
Schwangerschafts-  
komplikationen

### **UPlusE**

Früherkennung von  
perinatalen  
Depressionen

### **U0- / Babykompass**

Beratung für  
werdende Eltern

### **Starke Kids by BKK**

besondere  
Versorgung von  
Anfang an

Grundschul-Checks  
Gesundheitscoaching  
Sprach- und Sehtests  
HPV-Impfberatung  
umfassende  
**Digitalangebote**

### **Screenings** auf

- Depressionen
- Mediensucht
- Hautkrebs

Jugendcheck

**M1- Mädchen-  
sprechstunde**

# Hallo Baby

## Vorsorgeprogramm

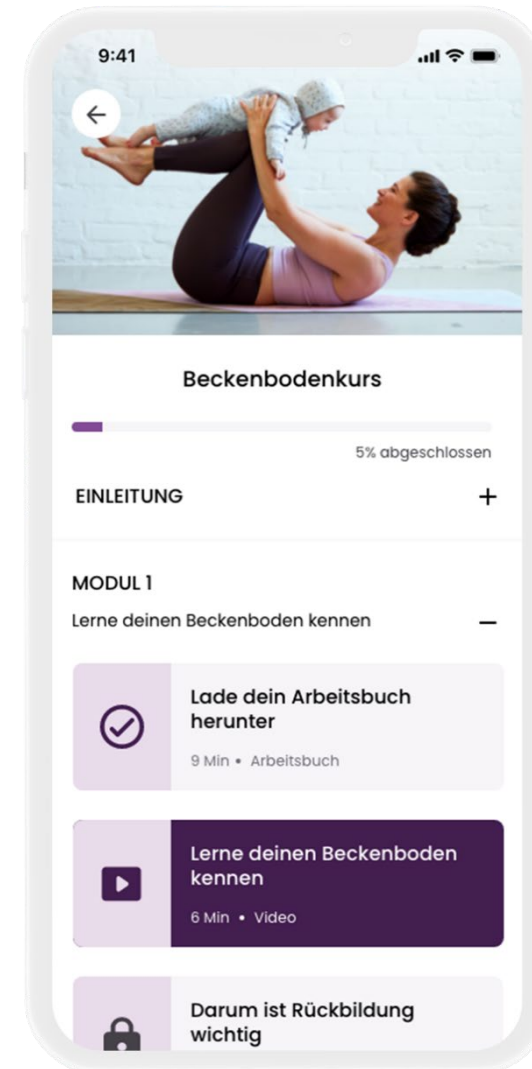
- Vermeidung von Frühgeburten
- Teilnahme bei allen zugelassenen Gynäkologen bundesweit möglich
- Ausführliches Beratungsgespräch, bei dem individuelle Risikofaktoren einer Frühgeburt ermittelt und bewertet werden
- Zwei Toxoplasmosetests und Beratung zu den Risiken
- Infektionsscreening (13. - 20. Schwangerschaftswoche)
- Abstrichtest auf Streptokokken-B Bakterien (35. - 37. Schwangerschaftswoche)
- **Inklusive des neuen Leistungsangebots – die U0 – ärztliches Beratungsgespräch während des letzten Trimenons der Schwangerschaft**



# Digitale Hebammenberatung

## Keleya Schwangerschafts-App

- Exklusiver Partner des Deutschen Hebammenverbandes
- Diverse Online-Angebote zur individuellen Begleitung und Unterstützung in der Schwangerschaft, für die anstehende Geburt und in der ersten Zeit mit dem Neugeborenen
- inkl. digitalem Geburtsvorbereitungskurs, Papa Partnerkurs, Stillkurs und Kurs zur Rückbildung mit gezieltem Beckenboden-Training
- Förderung der Stressbewältigungskompetenzen mit Fokus auf die Schwangerschaft
- Webbasierter Chat, bei Bedarf per Video-Chat oder per Telefon (7 bis 22 Uhr) mit staatlich anerkannten Hebammen
- Täglich, auch am Wochenende und Feiertags erreichbar



# Kardio-CT/-MRT

## Diagnose und Therapie von chronisch koronaren Herzerkrankungen



- Neuer Vertrag zur Diagnose und Therapie von chronisch koronaren Herzerkrankungen
- Schonende und risikoärmere Alternative zu der üblichen Herzkatheteruntersuchung bei gleich-bleibender Diagnosequalität
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen, Optimierung von Behandlungsabläufen sowie Vermeidung von Fehlversorgung und Behandlungsabbrüchen
- Inklusive anschließender therapeutischer Versorgung
  - Vollversorgung von Versicherten mit chronischer Herzkrankheit, welche über die bisherige Regelversorgung hinausgeht

# mentalis CareNow

## Soforthilfe für psychisch belastete Jugendliche




- Das Versorgungsprogramm besteht aus einer digitalen Anwendung in Form einer App sowie aus telefonischen, psychologischen Begleitgesprächen (Tele-Coachings)
- Hilfe beim Umgang mit psychischen Problemen
- Anmeldung mit und ohne Diagnose möglich
- Alter 13-21 Jahre
- Versorgungsdauer 12 Monate

# mentalis Resilience+

Soforthilfe für eine Vielzahl psychischer Belastungen




# Probleme für Versicherte

 **nicolechristina\_\_** 6 Std. ...  
Ich bin auch schon sehr lange auf der Suche nach einem Therapieplatz. War in der Klinik & seitdem muss ich „zusehen“.



 **pflege.app** 23 Std. ...  
Das Problem ist klar: Zu wenige Therapieplätze und zu lange Wartezeiten. Die Priorisierung der psychischen Gesundheit muss definitiv verbessert werden, um schnellere Hilfe zu ermöglichen. Vielleicht sollte man auch über flexiblere Online-Angebote nachdenken, die den Zugang zur Hilfe erleichtern. Es ist höchste Zeit, dass auch der psychische Bereich mehr Aufmerksamkeit bekommt, mein subjektives Empfinden sagt mir aber das aktuell einiges im Umbruch ist..



 **ladycasera** 11 Std. ...  
Ich hab Therapiesuche gerade aufgegeben. Keine Lust mehr. Weiß nicht ob ich mich nochmal dazu aufraffe. 🥲



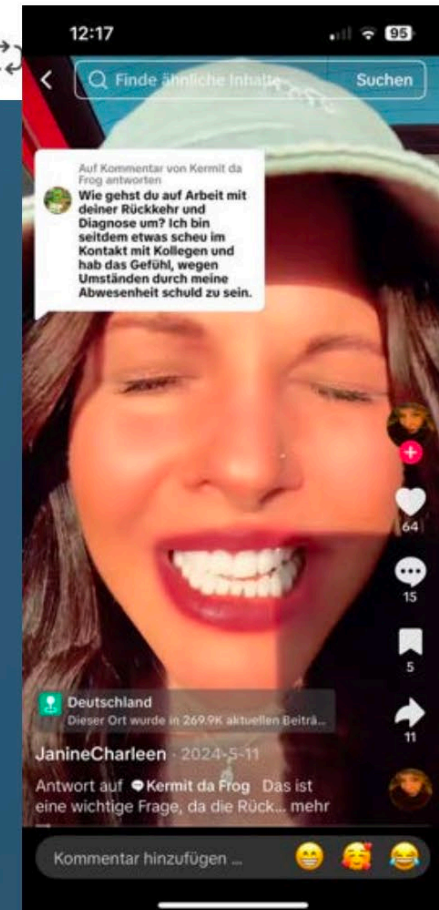
 **metalfee\_sary** 19 Std. ...  
6 Monate?! Ich schaff es nicht mal auf Wartelisten.



 **goodlifemellow** 25.11.24 ...  
Antwort auf einen nicht mehr verfügbaren Beitrag  
Tatsächlich ist es so schwer einen Therapieplatz zu bekommen. Hab es im Laufe der Jahre immer wieder versucht, weil ich echt psychisch jahrelang ein Wrack war, aber es ist schier unmöglich



 **le.vivi.en** 16.2.25 ...  
Ja geil, nächste Chance auf einen Therapieplatz is schon wieder mal ✨ verpufft ✨  
11 Monate nach dem traumatischsten Ereignis meines Lebens immer noch keine Hilfe in Sicht, ich lieb's



# Neues Versorgungsangebot: Resilience+

Transdiagnostische Soforthilfe für  
eine Vielzahl psychischer  
Belastungen



## Ziel

**Resilienz aufbauen und  
psychisches Leiden verringern!**



## Zusätzliche Module

### 1 Modul Krankengeld

- Stressmanagement
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance
- Mental gestärkt im Arbeitsalltag

### 2 Modul Wartezeit

- Einen Therapieplatz finden
- Emotionsregulation
- Problemlösen
- Selbstwirksamkeit
- Entspannung als Training zur Überbrückung der Wartezeit

# Resilience+ist hochrelevant!

## Früher Ansatz statt spätes Eingreifen

- ✓ Kein monatelanges Warten auf Hilfe
- ✓ Belastete Menschen erhalten sofort Unterstützung

## Nachhaltige Rückkehr in Alltag & Beruf

- ✓ Vermeidung von Arbeitsausfällen & Krankengeldzahlungen Stärkung
- ✓ psychischer Widerstandsfähigkeit & Selbstwirksamkeit

## Flexibilität & Niedrigschwelligkeit

- ✓ Versicherte können ortsunabhängig teilnehmen
- ✓ Kein bürokratischer Aufwand (keine Diagnose nötig)
- ✓ Einfache Anmeldung und Versorgungsbeginn ohne Wartezeit



Mit Resilience+ schaffen wir eine moderne, effiziente & wirksame Lösung für psychisch belastete Versicherte.

**Überzeugt?**



**Eine  
einzigartige  
Kooperation!**



**Jetzt erkenne  
ich den  
Unterschied!**



**BKK Linde**  
DIE GUTE WAHL



Die Entscheidung für  
die BKK Linde fällt  
leicht.



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



In Kooperation mit:

